



УТВЕРЖДЕНО:

**Педагогическим советом Колледжа
ФГБОУ ВО «РГУТИС»
Протокол № 5 от «28» января 2025 г.**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ
ДИСЦИПЛИНЫ**

ОУД.05. Основы безопасности жизнедеятельности

**основной профессиональной образовательной программы среднего
профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего
звена**

по специальности: 54.02.01 Дизайн (по отраслям)

Квалификация: дизайнер

год начала подготовки: 2022

Разработчики:

должность	ученая степень и звание, ФИО
преподаватель	Бурин А.Н.

Методические указания согласованы и одобрены руководителем ППСЗ:

должность	ученая степень и звание, ФИО
Руководитель ОПОП 54.02.01. Дизайн (по отраслям)	Козьмодемьянская Е.И.



Содержание

1. Общие положения
2. Тематика и содержание практических занятий
3. Информационное обеспечение обучения



1. Общие положения

Методические указания предназначены для обучающихся по ОПОП СПО по специальности 54.02.01. Дизайн (по отраслям), изучающих учебную дисциплину «Основы безопасности жизнедеятельности», используются на учебных занятиях, которые проводятся под руководством преподавателя, и для выполнения практических работ.

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины подразумевает наличие методической литературы с учетом рекомендуемого режима и характера учебной работы, а также с учетом необходимого формата (практические занятия, курсовая работа или лабораторная работа) в зависимости от дисциплины.

1. Практические занятия

Практические формы занятий – это такие формы организации учебного процесса, которые способствуют разнообразному (индивидуальному, групповому, коллективному) изучению поставленных вопросов и проблем, активному взаимодействию обучаемых и преподавателя, живому обмену мнениями между ними, нацеленному на выработку правильного понимания содержания изучаемой темы. *Проведение практических занятий позволяет реализовать следующие дидактические цели и задачи:*

1) оптимально сочетать лекционные занятия с систематической самостоятельной учебно-познавательной деятельностью студентов, их теоретическую подготовку с практической;

2) развивать умения, навыки умственной работы, творческого мышления, умения использовать теоретические знания для решения практических задач;

3) формировать умение использовать справочную, правовую, нормативную документацию и специальную литературу;

4) формировать у студентов интерес исследовательской деятельности;

5) осуществлять диагностику и контроль знаний студентов по отдельным разделам и темам программы.

Практические занятия должны отвечать общедидактическим требованиям:

- научность;

- доступность;

- единство формы и содержания; обеспечение обратной связи;

- проблемность;

- учет особенностей студенческой группы и их профессиональной направленности; студентов.

Тематика и содержание практических занятий

Практические работы (занятия)

Практические занятия 1

1. Изучение правил профилактики инфекционных заболеваний.
2. Изучение основ первой медицинской помощи
3. Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.
4. Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.



Практические занятия 2

1. Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии.
2. Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте.
3. Изучение первичных средств пожаротушения.
4. Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного времени. Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС военного времени.
5. Изучение и отработка моделей поведения при пожаре.
6. Изучение и отработка моделей поведения возникновении террористической угрозы. Изучение правил безопасного поведения при захвате в качестве заложника.

Практические занятия 3.

1. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции в различных ситуациях, в ВС РФ.
2. Изучение закона о воинской обязанности и военной службе.
3. Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.
4. Изучение основных военных специальностей.
5. Изучение требований к психическим и морально-этическим качествам призывника.

Практические занятия 4.

1. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.
2. Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.
3. Изучение правил личной гигиены.

Практические занятия 1

Вид практического занятия:

Развернутая беседа.

1. Тема и содержание занятия: Изучение правил профилактики инфекционных заболеваний.

Цель занятия: Изучить правила и приобщить студентов к профилактике инфекционных заболеваний;

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний;

2. Тема и содержание занятия: Изучение основ первой медицинской помощи.

Цель занятия: Изучить основы первой медицинской помощи.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний;

3. Тема и содержание занятия: Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.

Цель занятия: Изучить основные положения организации рационального питания и освоить методы его гигиенической оценки.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний и практических навыков;

4. Тема и содержание занятия: Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.



Цель занятия: Изучить модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний;

Практические занятия 2

Вид практического занятия:

Развернутая беседа.

1. Тема и содержание занятия: Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии.

Цель занятия: Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний и практических навыков;

2. Тема и содержание занятия: Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте.

Цель занятия: Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний и практических навыков;

3. Тема и содержание занятия: Изучение первичных средств пожаротушения.

Цель занятия: Изучить первичные средства пожаротушения, ознакомиться с инструкциями к их применению.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний и практических навыков;

4. Тема и содержание занятия: Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного времени. Тема и содержание занятия: Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС военного времени.

Цель занятия: Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного времени.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний и практических навыков.

Цель занятия: Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС военного времени.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний и практических навыков;

5. Тема и содержание занятия: Изучение и отработка моделей поведения при пожаре

Цель занятия: Изучить и отработать модели поведения при пожаре.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний и практических навыков;

6. Тема и содержание занятия: Изучение и отработка моделей поведения при возникновении террористической угрозы. Изучение правил безопасного поведения при захвате в качестве заложника



Цель занятия: Изучить и отработать модели поведения при возникновении террористической угрозы. Изучить правила безопасного поведения при захвате в качестве заложника.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний и практических навыков;

Практические занятия 3

Вид практического занятия:

Развернутая беседа.

1. Тема и содержание занятия: Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции в различных ситуациях, в ВС РФ.

Цель занятия: Изучить способы бесконфликтного общения и саморегуляции.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний и практических навыков;

2. Тема и содержание занятия: Изучение закона о воинской обязанности и военной службе.

Цель занятия: Изучить основные положения закона о воинской обязанности и военной службе.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний;

3. Тема и содержание занятия: Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.

Цель занятия: Изучить особенности службы в армии и методики проведения строевой подготовки.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний и практических навыков;

4. Тема и содержание занятия: Изучение основных военных специальностей.

Цель занятия: Изучить основные военные специальности и их отражение в гражданской жизни.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний;

5. Тема и содержание занятия: Изучение требований к психическим и морально-этическим качествам призывника.

Цель занятия: Изучить требования к психическим и морально-этическим качествам призывника.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний;

Практические занятия 4

Вид практического занятия:

Развернутая беседа.

1. Тема и содержание занятия: Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.

Цель занятия: Изучить основные приемы оказания первой помощи при кровотечениях.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний и практических навыков;

2. Тема и содержание занятия: Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.

Цель занятия: Изучить и освоить основные способы искусственного дыхания.



Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний и практических навыков;

3. Тема и содержание занятия: Изучение правил личной гигиены.

Цель занятия: Изучить правила личной гигиены.

Практические навыки: Углубление и расширение теоретических знаний;

3. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

- 1) Безопасность жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2019. — 282 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06523-5. — URL: <https://book.ru/book/929396> — Текст: электронный.
- 2) Безопасность жизнедеятельности: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2019. — 192 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06531-0. — URL: <https://book.ru/book/930413> — Текст: электронный.
- 3) Латчук В.Н., Марков В.В ОБЖ. 10 кл. Учебник. (базовый уровень) М.: ООО «Дрофа»

Дополнительные источники:

1. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-906923-11-0. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1069174>

Электронные издания (электронные ресурсы)

1. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>
2. 3. 4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. — URL: <http://www.mchs.gov.ru>. Университетская информационная система «РОССИЯ» <http://uisrussia.msu.ru/> Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <http://нэб.рф/>
5. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <http://bzhde.ru>.

Интернет ресурсы

1. <http://www.book.ru>
2. <https://znanium.com/>