



УТВЕРЖДЕНО:
Ученым советом Института
сервисных технологий
Протокол №7 от 10.02.2022

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ
ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального
образования – программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности: *38.02.07 Банковское дело*
Квалификация: *Специалист банковского дела*
год начала подготовки: 2022

Разработчики:

должность	ученая степень и звание, ФИО
<i>преподаватель</i>	<i>Степанищев А.А.</i>

Методические указания согласованы и одобрены руководителем ППСЗ:

должность	ученая степень и звание, ФИО
<i>преподаватель</i>	<i>Баранова А.А.</i>



1. Практические занятия

Практические занятия — метод обучения, обеспечивающий связь теории и практики, содействующий выработке у учащихся умений и навыков применения знаний, полученных на лекции и в ходе самостоятельной работы. Формы организации практических занятий: решение типовых задач, тестирование, практические работы и др.

Тематика и содержание

Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, Организация гражданской обороны

Практические занятия. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.

Тема 1.2 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях

Практические занятия. Отработка порядка и правил действий при наводнениях

Тема 1.3 Защита населения и территорий при авариях на транспорте

Практические занятия. Отработка порядка и правил действий при авариях на транспорте

Тема 1.4 Защита территорий при авариях и катастрофах на производственных объектах

Практические занятия. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара в помещениях кредитных организаций

Тема 1.5 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке

Практические занятия. Отработка порядка и правил действий в случае захвата заложников в кредитных организациях

Тема 2.3. Строевая подготовка

Практические занятия. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в



движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и отработка движения походным строем.

Тема 2.4. Огневая Подготовка

Практические занятия. Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Стрельба в тире

Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка

Практические занятия. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. Отработка массажа сердца.

Основы медицинских знаний*

Тема 1. Первая медицинская помощь

Практические занятия. Определение физиологических показателей организма. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. Отработка массажа сердца. Искусственное дыхание.

Тема 2. Профилактика инфекционных заболеваний

Практические занятия. Семинар-беседа «Как уберечь себя от ЗППП»

Семинар-беседа ВИЧ-инфекция. «Чума XXI века»

4. Тематика и содержание самостоятельной работы.

Целью самостоятельной (внеаудиторной) работы студентов является обучение навыкам работы с научно-теоретической, периодической литературой, необходимой для углубленного изучения дисциплины а также развитие у них устойчивых способностей к самостоятельному изучению и



грамотному изложению полученной информации.

Самостоятельная работа студентов по дисциплине обеспечивает: закрепление знаний, полученных студентами в процессе лекционных и практических занятий; формирование навыков работы с периодической, научной литературой.

Самостоятельная работа является обязательной для каждого студента.

Контроль самостоятельной работы студентов осуществляется в течение всего семестра. Преподаватель самостоятельно определяет формы контроля самостоятельной работы студентов в зависимости от содержания разделов и тем, выносимых на самостоятельное изучение. Такими формами могут являться: тестирование, контрольные работы и др.

Раздел 1. Гражданская оборона

Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, Организация гражданской обороны

Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, работа с

Тема 1.4 Защита территорий при авариях и катастрофах на производственных

Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, работа с учебником

Тема 1.5 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной

Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, работа с учебником

4. Информационное обеспечение обучения.

Перечень основной и дополнительной учебной литературы, интернет-ресурсов.

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник/ Н.В.Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КноРус, 2018. Режим доступа <https://www.book.ru/book/918760>

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2018. Режим доступа <https://www.book.ru/ /book/924121>

Дополнительные источники:

3. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / В.И. Бондин, Ю.Г. Семехин. - М.: НИЦ ИНФРА-М; Ростов н/Д: Академцентр, 2014. Режим доступа <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=432494>

4. Латчук В.Н., Марков В.В ОБЖ.10 кл.Учебник. (базовый уровень) М.: ООО

«Дрофа»



5. Латчук В.Н., Марков В.В ОБЖ.11 кл.Учебник. (базовый уровень) М.: ООО «Дрофа»

Электронные ресурсы, базы данных:

1. Профессиональная база данных. Основы безопасности жизнедеятельности. Научно методический и информационный журнал <http://spasedu.ru/студентам/>
 2. Профессиональная база данных. Информационно образовательный портал по безопасности <http://0bj.ru>
- Интернет ресурсы:
<http://znaniium.com>
<http://book.ru>